



CON IL PATROCINIO
E IL CONTRIBUTO DI

REGIONE
TOSCANA



Agricoltura - Ambiente - Alimentazione
Autumnia®
7-8-9 novembre 2025

EDIZIONE
NUMERO



Semi di legalità,
giustizia sociale

SALUTE E BENESSERE

Piazza Serristori - Figline



ATTIVITÀ AUSL TOSCANA CENTRO



Sabato 8 novembre dalle 10 alle 19

Domenica 9 novembre dalle 10 alle 18

• allestimento postazione decentrata dello Sportello Unico Accoglienza Serristori.

• allestimento Punto informativo sulle attività amministrative erogate presso il SUA Serristori, **con una postazione dotata di PC** per eventuali prenotazioni o spiegazioni sui percorsi digitali della AUSL Toscana che coprono una vasta gamma di servizi sanitari accessibili online, tramite l'app **Toscana Salute** e il portale **salute.toscana.it**, ad esempio:

Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE): permette di consultare la propria storia clinica, referti di laboratorio, radiologia e altre informazioni sanitarie.

Prenotazione prestazioni: tramite il CUP online si possono prenotare visite ed esami, mentre con **Zerocode** si prenotano i prelievi di laboratorio.

Cambio medico: è possibile cambiare il proprio medico curante online.

Borsellino elettronico per celiaci: un servizio per la gestione delle spese per i prodotti senza glutine.



ATTIVITÀ CALCIT VALDARNO FIORENTINO

Sabato 8 novembre

ore 10.30 - 12.30: Dr.ssa Maria Simona Pino, *Direttore SOS Oncologia Medica AUSL Toscana Centro*

ore 15-19: Dr.ssa Ilva Giannellini, *Nutrizionista*

ore 15-20: Dr.ssa Jenny Ciucchi, *Psicologa*

Domenica 9 novembre

ore 15-20: Dr.ssa Jenny Ciucchi, *Psicologa*

ore 16.30 - 19.30: Dr.ssa Clara Giordano, *Oncologa Serristori*

ore 16.30 - 19: Esibizione dell'Associazione di canto-terapia della Scuola Di Canto Butterfly di Daniela Mugnai.

Nei giorni della manifestazione sarà presente allo stand l'Associazione CON=TATTO, che si occupa di fine vita ed ha tra i suoi obiettivi l'apertura di un Hospice.

ATTIVITÀ FARMAVALDARNO



Sabato 8 novembre dalle 10 alle 18

SCREENING PER LA SALUTE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE.

Valutazione dell'attività elettrica del cuore con il Cardio Check e con il test Vascular Age.

Domenica 9 novembre dalle 10 alle 18

METABOLISMO OSSEO: VALUTAZIONE ATTRAVERSO IL Densi CHECK.

Densitometria ossea e dosaggio della Vitamina D.

ATTIVITÀ ISPRO



SCREENING MAMMOGRAFICO PRESSO L'UNITÀ MOBILE DELL'ISPRO

Venerdì 7 novembre dalle 15 alle 20

Sabato 8 novembre dalle 10 alle 20

Domenica 9 novembre dalle 10 alle 19

Chi ha tra i 45 ed i 74 anni ed è interessata a effettuare una mammografia presso l'Unità Mobile presente ad Autumnia, o per chiunque voglia avere informazioni sullo stato dei propri screening (seno, cervice, colon retto), può chiamare a partire **da lunedì 3 novembre e fino a domenica 9 il numero 055 545454** (tasto 4 percorso screening e tasto 1 ambito fiorentino).

SCREENING COLON RETTO: RESTITUISCILA PROVETTA PRESSO L'UNITÀ MOBILE DELL'ISPRO

Per tutti coloro che hanno già ricevuto l'invito a casa per effettuare lo screening del colon retto (residenti in provincia di Firenze e Arezzo) è possibile restituire la provetta presso l'Unità Mobile presente ad Autumnia.

Durante le giornate della manifestazione si terranno a cura dell'ISPRO vari momenti dedicati alla prevenzione oncologica presso il proprio stand.

PSICOLOGO ON THE ROAD



A cura di Comune FIV e Studio Psiche

Ad Autumnia 2025 lo Psicologo on the road porrà colloqui di supporto a tutti i cittadini che lo desiderano e incontri su:

- **PSICOEDUCAZIONE PER GESTIRE MEGLIO LE DIFFICOLTÀ QUOTIDIANE**
- **FUNZIONAMENTO MENTALE, RISVOLTI SUL BENESSERE**
- **EMOZIONI E COMPORTAMENTO**
- **R.C.A. REALTÀ, CAMBIAMENTO E AUTONOMIA**
- **MINDFULNESS E GESTIONE DELLO STRESS**

SOCIETÀ DELLA SALUTE FIORENTINA SUD EST



La **Società della Salute Fiorentina Sud Est** è il consorzio pubblico tra l'Azienda USL Toscana Centro e 15 Comuni dell'area sud-est di Firenze, tra cui Figline e Incisa Valdarno. Ha il compito di **integrare i servizi sanitari, sociali e socio-sanitari** per offrire ai cittadini un'assistenza più coordinata ed efficace.

Opera in un territorio ampio (Valdarno, Valdisieve, Chianti) con oltre 180.000 abitanti, e si occupa di **pianificare, organizzare e gestire** interventi rivolti a tutte le fasce della popolazione, con particolare attenzione ai soggetti fragili.

L'obiettivo è **garantire equità, continuità e qualità nei servizi**, promuovendo la partecipazione dei Comuni, del Terzo Settore e della cittadinanza nella gestione della salute e del benessere sociale.

Ad Autumnia sarà presente per presentare con il proprio personale i suoi servizi:

- **SPORTELLO "PUNTO INSIEME"**
- **"SPORTELLI ANTIVIOLENZA"**
- **SERVIZIO DI "TRASPORTO FRAGILI"**
- **PROGETTO "PRONTO BADANTE"**
- **SERVIZI DI ASSISTENZA DOMICILIARE, CENTRI DIURNI, RICOVERI**
- **INIZIATIVE DI INCLUSIONE SOCIALE**
- **PROGRAMMI PER ANZIANI, MINORI E ADULTI CON DISABILITÀ**
- **SERVIZI SANITARI E SOCIO SANITARI TERRITORIALI**