



# Aspettando Autumnia

Da inizio ottobre a inizio novembre 2024

Escursioni in natura, incontri su cibo e agricoltura,  
attività per il benessere, laboratori per grandi e piccoli,  
visite guidate



## Domenica 6 ottobre

ore 9:15 | Ritrovo presso San Cipriano,  
via Diga – cancello ENEL



### TI RACCONTO LA VECCHIA MINIERA

Facile escursione nella natura e nella storia all'interno dell'area mineraria Enel di Santa Barbara, tra i comuni di Cavriglia e Figline e Incisa Valdarno. Grazie agli Amici della Miniera, associazione di solidarietà sociale che coinvolge ex dipendenti dell'azienda elettrica, scopriremo quello che oggi è uno dei parchi minerari e naturalistici più rari della Toscana e d'Italia. Durante l'escursione sarà possibile visionare il riassetto dell'area mineraria di Vincesimo con utilizzazione agro-forestale effettuata da Enel in collaborazione con il CREA di Arezzo.

Necessari mezzi propri per un primo spostamento in auto.

**Lunghezza del percorso: 6 km circa**

**Dislivello: 218 mt circa**

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **ENEL, Amici della Miniera e Comune FIV**

ore 16:30 | Villa Casagrande – Figline

### CAVOLATE A MERENDA!



**Lectture semiserie con merenda serissima**

La merenda toscana dei nostri nonni preparata da Villa Casagrande, accompagnata dall'ironia delle lectture sceniche della compagnia Kanterstrasse.

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Comune FIV e Villa Casagrande**

## Giovedì 10 ottobre

ore 18:30 | Ristorante Cielo Casagrande,  
Via Giovan Battista del Puglia

### APERITIVO SENSORIALE

Uno speciale aperitivo, un'esperienza sensoriale a 360° che si svolgerà come un gioco il cui scopo è riconoscere e esplorare le spezie e gli odori di piatti e cocktails. Ogni piatto, frutto della collaborazione tra gli chef di Cielo e i docenti e gli studenti dell'Istituto "Giorgio Vasari", non vuole essere un semplice assaggio, ma un viaggio attraverso sapori, profumi e emozioni per tatto, vista, olfatto e gusto. Vincerà chi avrà la migliore capacità sensoriale!

**Costo: € 25 a persona**

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it)**

A cura di: **Cielo Casagrande e Istituto Statale d'Istruzione Superiore "Giorgio Vasari"**

## Sabato 12 ottobre

ore 09:30 | Ritrovo di fronte al Salone  
San Benedetto, Loppiano

### MEDITAZIONE D'AUTUNNO

Immersi nella natura, in una meditazione classica e in una dinamica, per incontrare il benessere di mente e corpo, controllare meglio lo stress e gestire le emozioni.

Guidati da Maurizio Cinquini, psicoterapeuta e Susanna Gherardelli, naturopata.

Durata: 3 ore circa

Necessario tappetino da ginnastica

**Prenotazione obbligatoria su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Studio Psiche e Comune FIV. Si ringrazia il Centro Internazionale di Loppiano.**



ore 10:30 | Biblioteca Marsilio Ficino, Figline

### LABORATORIO "ARTISTI IN NATURA"



**Ispiriamoci ad Arcimboldo!**

Laboratorio creativo con foglie e frutti autunnali.

**Per bambini da 6 a 11 anni**

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Comune FIV**

ore 14:00 | partenza del bus da Figline  
Via della Vetreria



ore 14:15 | partenza del bus da Incisa  
stazione ferroviaria

### NEL TEMPO DELL'OLIO

La storia e i segreti dell'antico processo di frangitura delle olive, dalle vecchie macine della chiesa di Sant'Agata al moderno "Frantoio Masaccio" di Reggello, con una speciale degustazione dell'olio novo.

Durata: 3h30 circa

È previsto lo spostamento in bus per raggiungere Reggello.

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Frantoio Masaccio**

## Domenica 13 ottobre

ore 10:00 | Ospedale Serristori, ingresso  
monumentale - Figline



### GIORNATA ACOSI: L'ANTICA SPEZIERIA

In occasione della Terza Giornata Nazionale degli Ospedali Storici Italiani (ACOSI) sarà possibile visitare gratuitamente l'Ospedale Serristori. Un luogo ricco di arte e storia, fondato nel 1399 grazie ad un lascito di ser Ristoro nella piazza centrale della città fino a che, nel 1890, venne trasferito nell'attuale sede di Villa San Cerbone. Il percorso partirà dall'esterno della villa e proseguirà nel chiostro e nella chiesa per raggiungere il gioiello dell'ospedale: l'antica spezieria.

Durata: 1h10 circa

**Necessaria la prenotazione a**

**info@fondazioneantamarianuova.it - Gratuito**

A cura di: **ACOSI - Associazione Culturale Ospedali Storici Italiani e Fondazione Santa Maria Nuova ETS**

## Venerdì 18 ottobre

ore 17:00 | Palagina

### VISITA DELL'HONEY ROOM ALLA SCOPERTA DEL MONDO DELLE API

Guidati dall'apicoltore, sarà possibile osservare un'arnia e vedere le operaie indaffarate nella cura dell'alveare. L'esperienza sensoriale si arricchirà del dolce sapore del miele, da assaggiare direttamente dal favo e poi apprezzare nel momento della degustazione.

Durata: 1h30 circa

**Necessaria la prenotazione su [www.palagina.it/esperienze](http://www.palagina.it/esperienze)**

**o al +39 0559502029 - Gratuito**



ore 19:00

## CENA BIODIVERSA: IL DOLCE FAR MIELE

Una proposta di antipasto, primo, secondo e dolce, creata con il rispetto per l'ambiente, che accompagnerà il racconto delle api e delle loro produzioni.

**Costo: € 35 a persona**

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it/esperienze](http://www.autumnia.it/esperienze) o al +39 0559502029**

A cura di: **Palagina, Istituto Statale d'Istruzione Superiore "Giorgio Vasari", Da Burde, con il patrocinio di Arpat**

## Sabato 19 ottobre

ore 10:30 | Istituto Superiore "Giorgio Vasari" – Figline

### GOLOSANDO INSIEME!

Laboratorio di gastronomia per imparare divertendosi a creare piccole specialità e diventare dei mini chef insieme agli insegnanti e agli alunni dell'Istituto Alberghiero.

Durata: 2 ore circa

**Dedicato a ragazzi in età da scuola media inferiore, con un genitore accompagnatore.**

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Istituto Statale d'Istruzione Superiore "Giorgio Vasari" e Comune FIV**

ore 14:00 | partenza del bus da Figline

Via della Vetreria

ore 14:15 | partenza del bus da Incisa

stazione ferroviaria

### NEL TEMPO DELL'OLIO

La storia e i segreti dell'antico processo di frangitura delle olive, dalle vecchie macine della chiesa di Sant'Agata al moderno "Frantoio Masaccio" di Reggello, con una speciale degustazione dell'olio novo.

Durata: 3h30 circa

È previsto lo spostamento in bus per raggiungere Reggello.

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Frantoio Masaccio**

## Domenica 20 ottobre

ore 10:30 | Ospedale Serristori, ingresso monumentale - Figline

### VIAGGIANDO IN UN GIORNO DA SPECIALE: LA SPEZIERIA, UN PASSATO MAI FINITO

Visita guidata e laboratorio esperienziale "L'uso degli oli essenziali dalla Spezieria all'Aromaterapia".

Un viaggio storico, scientifico e artistico nel mondo della spezieria e in tutti i suoi molteplici aspetti applicativi nella quotidianità. Dopo un'introduzione sulla storia del luogo, sull'essenza e sulla figura dello speziale e dei suoi strumenti, i partecipanti potranno cimentarsi in un laboratorio con la Dottoressa Lucrezia Tarquini.

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Azienda USL Toscana Centro, Fondazione Santa Maria Nuova, Comune FIV**

## Mercoledì 23 ottobre

ore 19:00 | Casa Me' Mà - Figline

### LO SFIZIO DEL BENVENUTO

Quando stanno per arrivare ospiti a casa, ma non sai cosa cucinare e puoi solo aprire il frigo... ecco che gli chef di Casa Me' Mà arrivano in tuo soccorso con ricette per un aperitivo WOW!

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Casa Me' Mà e Riccardo Corredi**

## Sabato 26 ottobre

ore 10:30 | Istituto Superiore "Giorgio Vasari" – Figline

### GOLOSANDO INSIEME!

Laboratorio di gastronomia per imparare divertendosi a creare piccole specialità e diventare dei mini chef insieme agli insegnanti e agli alunni dell'Istituto Alberghiero.

Durata: 2 ore circa

**Dedicato ai bambini in età da scuola elementare, con un genitore accompagnatore.**

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Istituto Statale d'Istruzione Superiore "Giorgio Vasari" e Comune FIV**

ore 18:00 | Biblioteca Gilberto Rovai, Incisa

UNA PIAZZA DI LIBRI 2024

Presentazione del libro

### "HA SEMPRE FATTO CALDO! E ALTRE COMODE BUGIE SUL CAMBIAMENTO CLIMATICO"

(Aboca Edizioni 2024)

Incontro con l'autore Giulio Betti, meteorologo e climatologo presso l'Istituto di Biometeorologia del CNR e il Consorzio LaMMA

**Ingresso libero fino a esaurimento posti**

A cura di: **Comune FIV**

## Domenica 27 ottobre

ore 9:30 | Ritrovo presso la Chiesa di San Vito a Loppiano

### SUI COLLI DI INCISA

Facile e panoramica escursione trekking - accompagnati da Guida Ambientale Escursionistica gECO - sull'altopiano di Loppiano, tra boschi, testimonianze storiche e piacevoli affacci sulla Valle dell'Arno.

Durata: 3 ore circa

**Lunghezza: 7 km – Dislivello: +/- 200 metri**

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Comune FIV**

ore 10:30 | Biblioteca Gilberto Rovai, Incisa

### LABORATORIO "LA STAGIONE DEI PROFUMI"

UNA PIAZZA DI LIBRI 2024

Fragranti, fruttati, dolci, pungenti: quali sono i profumi della natura e come possiamo imparare a utilizzarli?

**Per bambini da 6 a 11 anni**

**Necessaria la prenotazione su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) - Gratuito**

A cura di: **Comune FIV**

## Martedì 29 ottobre

ore 16:30 | Sala Consiliare del Municipio di Figline,  
Piazza IV Novembre, 3

### IL VALORE DELL'AGRICOLTURA COME PRESIDIO DEL TERRITORIO

Convegno su agricoltura e territorio, con presentazione del libro sulla Mezzadria "Radices". A conclusione, un agri-aperitivo a cura di "La Spesa in Campagna Toscana Centro", con i prodotti di filiera corta.

**Ingresso libero fino a esaurimento posti**

A cura di: **CIA Toscana Centro e Comune FIV**

## Giovedì 31 ottobre

ore 16:00 | Palagina

## Venerdì 1 novembre

ore 16:00 | Palagina

## Sabato 2 novembre

ore 10:00 e 16:00 | Palagina

## Domenica 3 novembre

ore 10:00 e 16:00 | Palagina

### LA FESTA DELLA ZUCCA

Partecipa alla caccia al tesoro, visita gli animali e cerca le zucche nel vigneto: trovata la tua zucca potrai colorarla a piacimento e portarla a casa.

Durata: 1h30 circa

**Per bambini dai 2 anni e loro accompagnatori**

**Necessaria la prenotazione su [palagina.it/esperienze](http://palagina.it/esperienze)**

**o al +39 0559502029**

**Costo: € 10 a persona**

A cura di: **Palagina**



## Martedì 5 novembre

ore 9:30 | Istituto Superiore "Giorgio Vasari" –  
Figline

### PROGETTAZIONE DI SISTEMI DI ALLEVAMENTO ESTENSIVI E BENESSERE ANIMALE: LE OPPORTUNITÀ DEL SETTORE AVICOLO

Un incontro nell'ambito di una nuova e consapevole attenzione all'attività agricola, per affrontare gli aspetti tecnico-economici dei piccoli allevamenti. Un focus apposito sarà riservato all'allevamento del Pollo del Valdarno.

**Ingresso libero fino a esaurimento posti**

A cura di: **ANCI, Comune FIV e Istituto Statale d'Istruzione Superiore "Giorgio Vasari"**



Per info e prenotazioni:

[www.autumnia.it](http://www.autumnia.it)

**TUTTE LE INIZIATIVE,  
SALVO DOVE  
DIVERSAMENTE  
SPECIFICATO,  
SONO AD INGRESSO GRATUITO**



Il programma potrebbe subire modifiche.

Lo trovi sempre aggiornato su

[www.autumnia.it](http://www.autumnia.it)

 [autumnia.figline](https://www.facebook.com/autumnia.figline)  [autumniafigline](https://www.instagram.com/autumniafigline)

Comune di Figline e Incisa Valdarno

Servizio Cultura e Marketing territoriale

te. 055.9125311 - [cultura@comunefiv.it](mailto:cultura@comunefiv.it) - [www.comunefiv.it](http://www.comunefiv.it)

**AUTUMNIA 25° edizione**  
**Agricoltura Ambiente Alimentazione**  
**8 - 9 - 10 novembre 2024**